

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANA BRANCO LYRA PORTO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 37 : 48

Ritmo

01:59

100/m



CICLISMO

02 : 54 : 37

Velocidade média

30,92

km/h



CORRIDA

01 : 54 : 21

Ritmo

05:26

min/km



TEMPO

05 : 26 : 46



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **RUN**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

